

## ***Prevádzkový poriadok***

Sme veľmi radi, že ste si pre túto príjemnú aktivitu, akou je plávanie dojčiat, batoliat a detí predškolského veku vybrali práve naše stredisko. Chceme vám ponúknuť kvalitné služby, preto je nutné plne rešpektovať a dodržiavať zásady a pravidlá uvedené v tomto prevádzkovom poriadku.

### **Všeobecné zásady:**

Celkový objem bazéna je cca 16 m<sup>3</sup> vody. Voda v bazéne je slaná so slanosťou 0,5%, t.j. 5 kg soli na 1 m<sup>3</sup> vody. Hĺbka bazéna je 123 cm. Teplota vzduchu je 35 stupňov Celzia. Teplota vody sa bude pohybovať medzi 33 stupňov C.

Začiatocnícke kurzy sa nazývajú tie, do ktorých sú deti zaradené po prvýkrát. V prípade, že dieťa absolvuje ďalší kurz, už je zaradené do skupiny pre pokročilých. Jeden kurz trvá 4 týždne. Frekvencia lekcií je dvakrát do týždňa. Jeden kurz v sebe zahŕňa 8 metodicky pripravených lekcií.

Deti sú rozdelené do skupín podľa veku, pokročilosti a psychomotorickej vyspelosti. U väčších detí je predpoklad väčšieho znečistenia vody, preto by nemali byť tieto deti v bazéne pred menšími bez nevyhnutnej hygienickej prestávky. Takto postupujú za sebou skupinky v doobedňajšom bloku od 6. mesiacov do 3 rokov. Cez obed nasleduje hygienická prestávka a po nej opäť začínajú deti od 6 mesiacov až do neskorších popoludňajších hodín, kedy už chodia aj deti do 5 rokov. Výcvik detí vedú odborní inštruktori „plávania“ dojčiat a batoliat na základe spolupráce s rodičmi. Do vody vstupuje s dieťaťom iba jeden z rodičov. Na lekcie je nutné chodiť včas. Pokojný priebeh má vplyv na lepšiu spoluprácu dieťaťa pri výcviku. Na prezliekanie a dôkladnú hygienu je nutné počítať 20 minút. Celková doba pobytu v našom stredisku plávania je ohraničená na dobu 2 hodín, ktoré sú približne rozložené takto:

- 20 minút – pred zahájením lekcie
- 40 minút – trvanie lekcie
- 30 minút – saunovanie a masáž
- 15 minút – aklimatizačná doba a odchod

Program a denný režim dieťaťa je nutné zorganizovať tak, aby dieťa pred plávaním bolo odpočinuté a nebolo hladné.

### **Organizačné požiadavky:**

- Lekcie sa môže zúčastniť iba dieťa riadne prihlásené na základe vyplnenej a podpísanej prihlášky a s písomným súhlasom ošetrojúceho pediatra (nevyhnutné odovzdať inštruktorke na 1. lekciu)
- Organizátor sa zaväzuje písomne alebo telefonicky informovať o zaradení dieťaťa do kurzu. Rodič sa môže informovať na telefóne číslom: 0918 90 44 08
- Pokiaľ by rodič alebo osoby sprevádzajúce dieťa vykazovali známky ochorenia, je inštruktor oprávnený zrušiť lekciu dieťaťa a to bez náhrady
- Rodičia budú oboznámení pred zahájením kurzu s prevádzkovým poriadkom, metodikou plávania, hygienickými a bezpečnostnými zásadami
- Porušenie jednotlivých ustanovení prevádzkového poriadku oprávňuje inštruktora k vyradeniu účastníka z kurzu bez náhrady
- Do bazéna s dieťaťom môže ísť iba jedna dospelá osoba, ktorá má za dieťa plnú zodpovednosť

- Doprovod, ktorý ide s vami na bazén, je povinný použiť gumovú obuv vhodnú do vlhkého prostredia alebo návleky
- Natáčanie a fotenie je povolené iba pre súkromné účely
- Nikdy nenechávajte dieťa bez dozoru, naše stredisko nezodpovedá za opatrovanie detí
- Platí zákaz vynášania hračiek z bazéna
- Nenechávajte deti jesť v priestoroch bazéna

#### **Zoznam potrebných vecí na lekcii:**

- Lekárske potvrdenie a záväzná prihláška
- Potvrdenie o platbe
- Gumová obuv určená do vlhkého prostredia
- Plavky pre seba a dieťa
- Potreby na prebaľovanie a hygienu dieťaťa
- Jedlo a pitie pre dieťa

#### **K dispozícii máte:**

- Mydlo zvlášť pre deti a zvlášť pre rodičov
- Uteráky
- Olejčky na masáže

#### **Hygienické zásady:**

- Pred vstupom do bazéna je nutné použiť toaletu a povinne umyť seba aj dieťa bez plaviek mydlom. Najvhodnejšie je, keď ide rodič pod sprchu sám a môže sa dôkladne venovať osobnej očiste. V tomto čase môže dieťa strážiť na to určený personál. Potom, keď je rodič osprchovaný, zoberie si dieťa a sprchuje už len dieťa.
- Do priestorov bazéna vstupujte v plavkách až po dôkladnej hygienickej očiste
- Pred vstupom do bazéna je nutné vypnúť dlhé vlasy
- V prípade použitia WC počas výcviku, je nutné opäť vykonať osobnú hygienu
- Plavky u detí musia byť priliehavé okolo stehien i pásu
- V priestoroch strediska je zakázané chodiť bosý. Vhodná je gumová obuv určená do vlhkého prostredia
- V prípade použitia nočníka je dôležité na to upozorniť personál. Všetky nočníky sa vždy po použití umývajú a dezinfikujú
- V prípade uvoľnenia sekrétu z nosíka slúžia na utretie papierové vreckovky pripravené na okraji bazéna
- Pri prípadnom znečistení vody dieťaťom je lekcija prerušená do odstránenia nečistoty
- Po ukončení lekcije - pred vstupom do sauny je potrebné znovu sa osprchovať
- Pred vstupom do sauny je potrebné sa dobre osušiť a nesadať si v mokrých plavkách na drevo
- V saune je zakázané konzumovať jedlo, ale je možné dojsť, prípadne dať dieťaťu plastovú fľašu s nápojom
- Po skončení lekcije doporučujeme dodržať aklimatizačnú dobu minimálne 30 minút
- Pomôcky, podložky a hračky sú denne dôkladne vyčistené a vydezinfikované

**Pravidlá kurzov a čerpanie náhradných lekcii:**

- Poplatok za kurz musí byť zaplatený najneskôr 7 dní pred začatím prvej lekcie (nutnosť preukázať sa potvrdením o platbe ).
- V cene kurzu je zahrnutých 8 lekcii.
- Počas jedného kurzu máte nárok maximálne na 2 náhradné lekcie, pokiaľ sú riadne ospravedlnené.
- Svoju absenciu hláste 24 hodín pred začiatkom lekcie (najneskôr do 18 hodiny), a to telefonicky alebo zaslaním textovej správy na číslo 0918 90 44 08. Neakceptujeme ospravedlnenie formou e-mailu alebo textovou správou z internetu bez uvedenia telefónneho čísla.
- Náhradné lekcie možno absolvovať priebežne podľa dohody, avšak najneskôr do 3 mesiacov po ukončení pôvodného kurzu. Po tomto termíne sa náhrady vyradujú z evidencie.
  
- Ak odmietnete 2x ponúkaný termín náhradnej lekcie, nárok na jej čerpanie zaniká.
- Za neúčast' na dohodnutej náhradnej lekcii sa ďalšia náhrada neposkytuje.
- Pri náhradných lekciiach je potrebné si deň vopred telefonicky overiť začiatok lekcie.

**Prevádzková doba:**

Pondelok- Sobota : 9.00 – 17. 30